



Anmeldung	www.sev-online.ch, bildung@sev-online.ch, Telefon 031 357 57 57
Kosten	für SEV-Mitglieder kostenlos
Weitere Details	www.sev-online.ch/bildungskurse



Clean Tagung 2024

Inhalt	Workshop und Austauschplattform für das Reinigungspersonal, um die aktuellen und zukünftigen Herausforderungen gemeinsam zu besprechen und zu analysieren.	
Kursleitung	wird noch bekannt gegeben	
Zielpublikum	Für alle Mitarbeiter:innen in der Reinigung. (Für nicht Mitglieder übernimmt der RPV ZH die Verpflegungskosten)	
Datum/Ort	Sa, 27.01.2024	Goldau, Restaurant Gotthard

Die 3. Lebensphase – das Leben mit Pensionierung (Kurs in zwei Teilen)

Inhalt	Du stehst ca. 5-10 Jahre vor deiner Pensionierung und beginnst dir Gedanken zu machen über das Leben «Danach». Dann bist du genau richtig in diesem zweiteiligen Kurs, der dich auf eine Reise mitnimmt in einen Lebensabschnitt, den du nun selbstbestimmt mitgestalten kannst. Jede Reise beginnt mit einer guten Vorbereitung und dem ersten Schritt. Die Chancen und Tücken der sogenannten «dritten Lebensphase» kennenlernen und viele Tipps und Tricks für den Einstieg mit nach Hause nehmen.	
Kursleitung	SEV und Avant Age	
Zielpublikum	Alle SEV-Mitglieder mit Alter 55+ (vor der Pensionierung)	
Datum/Ort	Teil: 1 Di, 06.02.2024 Teil: 2 Di, 23.04.2024	Zürich, Paulus Akademie

Grundkurs für Personalkommission SBB

Inhalt	Rollenverständnis, Rechte und Pflichten der PeKo Mitglieder Ziel: Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">- Verstehen die gesetzlichen Grundlagen (Mitwirkungsgesetz, SBB GAV, PeKo Reglemente)- Vertreten die Anliegen der Mitarbeitenden bei den SBB- Vernetzen sich mit dem SEV.	
Kursleitung	Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner)	
Zielpublikum	Mitglieder der SBB-Personalkommission	
Datum/Ort	Di, 13. / Mi, 14.02.2024	Hotel Banana City, Winterthur

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – asa

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im öv-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen. (Durch asa anerkannte CZV-Weiterbildung).	
Kursleitung	Regula Pauli und Suanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder, insbesondere Bus- und Carfahrer:innen (Kategorie D/D ₁) im Personentransport	
Hinweis	Durch die asa anerkannte Weiterbildung für Chauffeusen und Chauffeure (CZV).	
Daten/Orte	Do, 25.04.2024	Bern, Zentralsekretariat SEV
	Do, 17.10.2024	Bern, Zentralsekretariat SEV

Einführung in das Arbeitszeitgesetz

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im öv-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder	
Daten/Ort	Di, 14.05.2024 Sektion BAU	Bern, Zentralsekretariat SEV
	Di, 18.06.2024 VPT Branche Bahn	Bern, Zentralsekretariat SEV
	Do, 12.12.2024 VPT Branchen Schiff & Touristik	Bern, Zentralsekretariat SEV
Für weitere Daten siehe: www.sev-online.ch/bildungskurse		

Neue Mitglieder stärken den SEV – der Werbekurs zur Stärkung des Organisationsgrades im Betrieb

Inhalt	In diesem 1-tägigen Kurs werden die zentralen Instrumente der SEV-Mitgliedergewinnung erlernt und die aktuellen Werbeprojekte inkl. Materialien des Jahres vorgestellt. Wir vertiefen uns in die Theorie zur Mitgliedergewinnung in einem individuellen Gespräch und die Planung einer konkreten Mitgliedergewinnungsaktion.	
Kursleitung	Regula Pauli (SEV Gewerkschaftssekretärin ZH) Toni M. Feuz (SEV Gewerkschaftssekretär BE) Stefanie Fürst (SEV Werbeverantwortliche)	
Zielpublikum	Alle interessierten SEV-Mitglieder	
Datum/Ort	Di, 12.03.2024	Zürich, Regionalsekretariat SEV
	Di, 19.03.2024	Bern, Zentralsekretariat SEV

Videos mit dem Smartphone machen

Inhalt	Filmen mit dem Smartphone (Tipps und Theorie für gute Aufnahmen) und Schneiden der Videos auf dem Smartphone (Einführung App). Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit ihrem Smartphone einfache Videos produzieren können, insbesondere für die Publikation in Sozialen Medien (Facebook, Instagram, Tik-Tok etc.). Bemerkung: Teilnehmende müssen ein Smartphone zwingend besitzen und mitnehmen. Vor dem Kurs erhalten sie eine Liste von Apps, die sie vorgängig auf ihrem Smartphone installieren müssen.	
Kursleitung	Michael Spahr, Kommunikationsspezialist SEV	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder	
Datum/Ort	Sa, 29.06.2024	Bern, Zentralsekretariat SEV

Bildungstagung Jugend - Macht der SEV wirklich nichts für die Jungen?

Inhalt	Welche Themen beschäftigen junge Angestellte des öffentlichen Verkehrs und wie werden diese Themen im SEV behandelt? Wie kann ich mich als junges Mitglied im SEV engagieren? Die Teilnehmenden lernen die Verbandsstrukturen des SEV kennen. Sie wissen wie sie sich im SEV engagieren können und welche Wege es für eine Verbandskarriere gibt. Austausch und Kontakte knüpfen mit Arbeitnehmenden aus dem ÖV. Hauptteil in Deutsch mit Übersetzung in Französisch (Italienisch auf Anfrage).	
Kursleitung	wird noch bekannt gegeben	
Zielpublikum	Mitglieder des SEV bis 30 Jahre	
Datum/Ort	Fr, 08.11.2024	Bern, Zentralsekretariat SEV

Bildungstagung der SEV-Frauen:

Update zur Rentenreform und deren Auswirkung auf mein Leben

Inhalt	Wir ziehen Fazit zu den letzten Abstimmungsjahren und zeigen auf, welche Änderungen aus der Rentenreform nun zu erwarten sind mit Blick auf Erwerbsbiographien von Frauen. Die eigene Vorbereitung auf die Rente ist für Frauen von grosser Bedeutung und diese Tagung trägt dazu bei, sich zukünftig besser in diesem Thema zurechtzufinden – eine Art Hilfe zur Selbsthilfe.	
Referentinnen	Werden im Frühling bekannt gegeben	
Zielpublikum	SEV-Frauen und weitere Frauen aus den SGB Gewerkschaften	
Datum/Ort	Fr, 15.11.2024	Hotel Bern, Bern

Modul 1 – Aktiv in meiner Gewerkschaft: Basisseminar für Vertrauensleute

Inhalt	Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse der Gewerkschaftspolitik für Aktivist:innen. Wir beschäftigen uns mit unserer Rolle und unseren Rechten als Vertrauenspersonen und -leuten Handlungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz und in der Gewerkschaft aus. Es wird ein Aktionsplan erarbeitet, der mit Ansprechpersonen der Verbände besprochen werden kann. Vorgestellt werden der SGB, die Brennpunkte seiner aktuellen Arbeit und die Vertrauensleute der Verbände. Der dritte Tag (im SEV Zentralsekretariat Bern) präsentiert Strukturen, Geschichte und die Rolle aktiver Gewerkschafter:innen des SEV.	
Kursleitung	Maurizio Maggetti-Waser (Movendo), Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner), Lucie Waser (SEV)	
Zielpublikum	Interessierte, (angehende) Mitglieder von Sektionsvorständen und Kommissionen, Vertrauensleute	
Daten/Ort	Di, 27. / Mi, 28.02.2024 Do, 29.02.2024	Solbadhotel, Sigriswil Bern, Zentralsekretariat SEV

Modul 2 – Aktiv in meiner Sektion (Teil 1: SEV & Gewerkschaftspolitik)

Inhalt	Wir setzen uns mit den Grundsätzen einer wertschätzenden Kommunikation und erfolgreichen Teamarbeit im Vorstand auseinander. Weiter thematisieren wir das Funktionieren von demokratischen Organisationen sowie die sozial- und verkehrspolitischen Positionen des SEV.	
Kursleitung	Lucie Waser (SEV), Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner)	
Zielpublikum	Mitglieder mit aktiver oder angehender aktiver Funktion in Sektionsvorständen und/oder Kommissionen, Vertrauensleute	
Datum/Ort	Di / Mi, 25. / 26.06.2024	Vitznau, Hotel Flora Alpina

sev

Folge uns auf Facebook!



www.facebook.com/verkehrsgewerkschaft

Modul 3 – Aktiv im Vorstand (Teil 2): Vertiefung für (angehende) Mitglieder Sektionsvorstand

Inhalt	Im Erfahrungsaustausch stehen die Rechte und Pflichten von Mitgliedern eines Vorstandes, das erfolgreiche Durchführen und Gestalten von Versammlungen, sowie die Rekrutierung von neuen Vorstandsmitgliedern im Mittelpunkt. Weiter diskutieren wir herausfordernde Situationen als Vorstandsmitglied, für welche wir Strategien zur Konfliktlösung kennenlernen.
Kursleitung	Lucie Waser (SEV), Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner)
Zielpublikum	Mitglieder mit aktiver oder angehender aktiver Funktion in Sektionsvorständen und/oder Kommissionen, Vertrauensleute
Datum/Ort	Di / Mi / Do, 26. – 28.11.2024 Hotel Blume, Baden

Einblick in SEV und Bundeshaus

Inhalt	Dieser Kurs ermöglicht dir Einblicke in die Organisation des SEV sowie in unsere gewerkschaftlichen Strategien und Ziele. Am Vormittag werden wir im Bundeshaus einen Blick hinter die Kulissen werfen, sind live dabei, wenn im Ständerat oder Nationalrat debattiert wird und erhalten Gelegenheit, mit unseren Partnern vor Ort über die nächsten Herausforderungen zu diskutieren.
Kursleitung	Lucie Waser (SEV)
Zielpublikum	SEV-Mitglieder
Datum/Ort	Für die Daten siehe Agenda: Bern, SEV Zentralsekretariat und Bundeshaus SEV-Online





Informationen zum SEV

Webseite: www.sev-online.ch

Facebook: www.facebook.ch/Verkehrsgewerkschaft

Migrationskommission: www.sev-online.ch/migration

Frauenkommission: www.sev-online.ch/frauen

Facebook: [@sevfrauen](https://www.facebook.com/@sevfrauen)

Instagram: [@sev_frauenkommission](https://www.instagram.com/@sev_frauenkommission)

Jugendkommission: www.sev-young.ch


Facebook: [@sev-young.ch](https://www.facebook.com/@sev-young.ch)

Instagram: [@sevyoung](https://www.instagram.com/@sevyoung)

Linktree: [@sevyoung](https://www.linktree.com/@sevyoung)

Unterverbände

AS – Vorbereitungskurs periodische Prüfung ZVL B

Inhalt	Der Kurs bereitet die Teilnehmer in Ergänzung der Ausbildungsmöglichkeiten der SBB optimal auf die periodische Prüfung der ZVL B vor. Er umfasst nebst fachlichen Themen auch die psychologische und allgemeine Vorbereitung.	
Kursleitung	Detailangaben siehe www.as-online.ch oder mittels QR Code:	
		
Zielpublikum	Mitglieder, welche 2024 die periodische Prüfung abzulegen haben	
Datum/Ort	Mo, 15.01.2024 Mo, 26.02.2024 Mo, 06.05.2024	Winterthur, Hotel Banana City Olten, Hotel Olten Winterthur, Hotel Banana City

LPV – Vorbereitung auf die periodische Prüfung

Inhalt	In diesem Kurs werden die wichtigsten Reglements-Änderungen vermittelt. Es wird eine Musterprüfung durchgeführt und besprochen. Jedem Teilnehmer wird zudem ein Zugang zu einem elektronischen Lernprogramm abgegeben.	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder des UV LPV	
Datum/Ort	Daten und Orte siehe www.lpv-sev.ch	

LPV – Frauentagung LPV

Inhalt	Informationen unter www.lpv-sev.ch .	
Zielpublikum	Lokführerinnen	
Datum/Ort	Mi, 05.06.2024	Bern



ZPV – Selbstverteidigungskurs für das Personal im direkten Kundenkontakt

Inhalt	Stufen einer Aggression, Auslöser und Vermeidung Arten von Angriffen und wie ich mich verteidige. Auswirkungen eines Übergriffs, physisch und psychisch. Wie kann ich eine Aggression / einen Angriff vermeiden, bzw. mich mit einfachen Mitteln verteidigen, wenn es dennoch dazu kommt. Deutsch mit französischer Simultanübersetzung, Italienisch auf Anfrage.	
Kursleitung	Urs Herger, Chef Kundenbegleiter SBB Luzern und Krav Maga Head Instructor seit 2010	
Zielpublikum	Alle ZPV-Mitglieder (maximal 26 Teilnehmer) Mitglieder anderer Sektionen im direkten Kundenkontakt können sich nach vorgängiger Kostengutsprache ihrer Sektion anmelden (Kostengutsprache ist durch das Mitglied bei seiner Sektion vorgängig einzuholen und zusammen mit der Anmeldung an bildung@zpv.ch einzusenden).	
Datum/Ort	Do, 24.10.2024 Anmeldeschluss: 10.10.2024	Seminarhotel Romerohaus, Luzern

ZPV – Frauentagung: Life-Balance: Entspannung, Stille, Flow

Inhalt	Ankommen im Geist – geführte Meditation: - Achtsamkeit, Bewusstsein, Hiersein. - Was ist Stress? Selbstreflexionen, Analyse der Stresstypen. - Bedeutung von Entspannung und Stille. - Wie integriere ich Entspannung und Ruhe in meinen Alltag / an meinem Arbeitsplatz? Was ist mein Beitrag dazu? Deutsch mit französischer Simultanübersetzung, Italienisch auf Anfrage.	
Kursleitung	Janine Truttman (ZPV Frauenverantwortliche), Kursleiterin Gesundheitsstudio FFWO.ch, Olten	
Zielpublikum	ZPV Frauen, mind. 6, max. 15 Personen	
Datum/Ort	Do, 02.05.2024 Anmeldeschluss: 14.04.2024	Olten, Allroundcoa.ch GmbH Studio für Fitness & Gesundheit

